

CORSO SPECIALE
preparazione atletica

metti in campo il tuo spirito agonistico

2° modulo
gennaio-marzo 2015

tennis

con 2 istruttori al tuo fianco
integra preparazione atletica
e gestualità sportiva

per competere a qualsiasi livello

prenota la tua lezione a Fit&Joy

in collaborazione con



corso speciale di tennis

secondo modulo • gennaio - marzo 2015

planning settimanale

martedì

13-14

sabato

10-11

*Le lezioni sono curate dal trainer Nicola Bosi
e dal maestro di tennis Marco Poggi*

CORSO SPECIALE

preparazione atletica

Faenza
via Medaglie d'Oro 2/A
(ingresso Circolo Tennis)
Info: 0546.668436
info@fitandjoy.com
www.fitandjoy.com

FIT PALESTRA
&
JOY P.A.S.D.